

(医療法人啓夏会 響ストレスケア～こころとからだの診療所 理事長・院長)

協会の皆様、新年を迎え、お忙しくお過ごしのことと存じます。本年もどうぞ宜しくお
願い致します。

2020年4月25日(土)と26日(日)に、山梨県甲府市にて開催の、第3回日本うつ病リ
ワーク協会年次大会山梨大会の第3回メルマガです。

今回は、事前参加登録も始まり、山梨大会に参加する動機づけを行えたらと思いますの
で、お時間ある方はどうぞお付き合いください。

少し前になりますが、テレビを何気なく見ていましたら、石田ゆり子と福山雅治のお二
人が山梨を訪れる番組をやっていました。もちろん映画の宣伝なのですが、自分の慣れ親
しんだ地域にスターがいるのは、何とも不思議な気分でした。ピザを作っていたイタリア
んはうちのスタッフが良く行くお店ですし、最後に食事をした甲府盆地を見下ろすフレ
ンチは納涼会で訪れた店です。ブドウ狩りをしたブドウ園は通勤経路で、利用したホテ
ルはクリニックから1キロくらい、、、というような感じでした。

私は30歳になってから山梨に来ましたが、とても過ごし易い土地です。番組でも紹介
されていた昇仙峡は甲府駅から30分くらいで行ける景勝地ですが、一見の価値はありま
す。ロープウェイで登った山の大きな一枚の巨大な岩の上から見える盆地越しの富士山
は素晴らしです(私は富士山を自宅から含めて、ほぼ毎日見っていますが、「来年、山梨に
いらして下さい」とお声をかけると、「富士山が楽しみだから行きます」と言って頂ける
ことが多いです)。季節的に新緑が終わるかどうか、の頃ですが滔々と滝から湧く聖水と
多くの奇岩、巨岩は見応えがあります。

少し足を延ばすと、八ヶ岳、富士五湖といった観光地もあります。ただ、少し会場とは
距離がありますので、前泊、後泊して頂き足をお伸ばしください。

ご宿泊は温泉があるところはいかがでしょうか？石和温泉、湯村温泉、身延温泉などの
温泉地があります。山梨は、フォッサマグナを始め各大陸プレートが交差する地域で、あ
ちらこちらに温泉があります。私も昨日入りましたし、明日も行くと思います。甲府駅近

くのホテルでも温泉があるホテルもたくさんあります。ぜひ、早めに宿泊先を押さえて下さい。

観光、宿泊ときたらグルメでしょうか？年次大会の楽しみは（もちろん！）充実した大会プログラム、全国の仲間との親交だと思いますが、美味しいものも食べたいですね？昨年の福井、一昨年の郡山、その前の博多、と地元の食を堪能しました。山梨にも美味しいものは沢山ありますよ。

甲州ワインビーフ、フジザクラポーク、甲州地鶏、、、ジビエもあります。

時期的には、初タケノコは終わってるかもですが、山菜がまだあるのでは、、、？

ちなみに、人口当たりのお寿司屋さんの数が、山梨は比較的多いのはご存知でしょうか？昨今、流通の発達のおかげだろうと思いますが、内陸部でも群馬県などもそうですが、名店が増えています。

そんな楽しみも地方開催学会の楽しみですよ。

協会事務局からアナウンスがありましたように、大会の事前参加登録、一般演題の応募を開始しています。プログラムも決定してきており、HPで発表しております。ご参照下さい。

<https://utsu-rework3.secand.net>

今回の大会テーマは「うつを生きる、再考～医療リワーク継続のために」とさせていただきました。医療リワークに携わるものとして、「うつを生きる」を、改めて考えることは、プログラムの継続、医療リワークの深化に役立つと考えました。名付け親の芝伸太郎先生にも、特別講演でご登壇頂きます。

内輪話では、運営スタッフの派遣を県内、近県にお願いしておりました。まだ千葉 A、福田 B などという段階ではありますが、幸いにメンバーがほぼ確定しました。運営スタッフ一同、盛会となるようにおもてなしの心で臨みたいと思います。

何卒、多くの皆様に、山梨までお越し頂けますよう、よろしくお願い申し上げます。