

メルマガ Vol.7

大橋昌資

(医療法人啓夏会 響ストレスケア~こころとからだの診療所 理事長・院長)

リワーク協会会員の皆様

「逃げるは恥だが、、、」というドラマを先生方はご覧になった事がありますでしょうか？私は観た事がなかったのですが、先日、テレビっ子の私は帰宅後チャンネルを変えてると「ぶどう狩り」というような言葉が聞こえ、観てみました。ご存知の方は当たり前なのでしょうが、新垣結衣さんと星野源さんがとても愛らしい、ヒット作なんですね！

そこで、一行はぶどう狩りに行くのですが、予想が当たり山梨でのロケでした。

そしてワインも飲めるお寺に行きます。そこの本尊は薬壺ではなく、ぶどうを持った薬師如来なのですが秘仏なので、普段はラミネート加工された本尊の写真

(街中の食堂のメニューのような) が置かれています。以前に、それを知らずにはしゃいで訪れた私の高校の友人たちは、数年後のご開帳の時に再訪してくれ

ました。

前置きが長くなりました。

逃げてもいい、という事です。

今回の大会を、強行開催したい気持ちはたっぷりでした。でも患者さんには普段、言っています。「ストレスがあったなら逃げるのが基本だよ。ただファイトすると判断したなら、一緒に作戦を考えましょう」と。ただ、今回のインターネット開催は逃げたのか、ファイトしたのか、見る人によっても違うかも知れないものになりました。

参加申し込みしたけど、そんな開催なら参加したくない、という方もいたと思います。ただ、そのような方から厳しい言葉を頂くことはありませんでした。また広告、共催、後援して頂いた方からもキャンセルはありませんでした。さらに、ネット開催を発表してから、150人ほどが視聴登録しても下さいました。

引き続き、大変な状況で診療、リワークプログラムを続けてらっしゃる方が多数いらっしゃると思います。参加して頂いた方、また協会にとって、今回の開催が「役に立った」のなら嬉しい限りです。

お土産情報です。

約 1500 人の視聴者！を集めた、公開講座の中島美鈴先生より、7/3 より毎週金曜日 14 時からスタートする「zoom で時間管理を学ぶ少人数制グループレッスン」のご案内を頂きました。

<https://timemana.peatix.com/view>

公開講座の内容が、生でオンラインで学べます。ぜひ、自分が受けてたい、、、
また、実行委員（ランチョンと懇親会 3 次会（夜の街）担当）で、甲府の街や文化にも造詣の深い反田克彦先生（ブロガー）が「幻の 2020 年山梨大会記念・甲府グルメマップ」を作成してくれました。来年の千葉大会で配布予定ですが、一足先にご来甲の予定のある方は、どうぞご連絡下さい。そっとお分けします。

私たちは、毎日現場に立ったり、研究したりして、役に立つ事を使命としている職能集団です。最近の流行りですと、Essential Worker、というらしいですね。

シャンプーしか思い出しません、、、

リワークをやり続ける限り、うつについて再考を重ねない訳にはいかないし、プログラムの内容、運営に工夫をし続けなければいけない、という事が多くの演者の先生から学びました。引退まで気を抜けずに、自己更新し続けたいといけないという事です。

今回の大会が皆さんの使命のお役に立ち、そして多くの困って苦しんでいる患者さん、その周囲の方の為になっていく事を願うばかりです。

では、来年4月の千葉大会では、さらに腕を磨いて、交流しましょう！

大会運営に際し、皆様からの温かいお心遣い、強い力添えに感謝致します。ありがとうございました。